

新民國小暑假育樂營

日期	星期一	星期二	星期三	星期四
----	-----	-----	-----	-----

時間



1:30-3:50

協調訓練	協調訓練	協調訓練	運球訓練
球感訓練	球感訓練	運球訓練	上籃比賽
基本運球 訓練	基本防守 訓練	上籃動作 強化	投籃比賽
基本傳球 訓練	投籃動作 講解	多變化投 籃訓練	籃球競賽
分組訓練	1對1 練習	2人小組 訓練	
分組比賽	分組比賽	分組比賽	

JUST DO IT!

